

# Cahier droit à l'alimentation



Dossier de presse



# Contexte, histoire et mobilisation

## Le RCCQ et le droit à l'alimentation

Le Regroupement des cuisines collectives du Québec (RCCQ) s'implique de longue date dans les revendications autour du droit à l'alimentation.

En analysant les valeurs fondamentales qui sous-tendent la base d'unité politique de l'organisation, il devient évident que les principes de dignité, d'autonomie, de prise en charge, de démocratie, de solidarité et de justice sociale, qui sont au cœur des activités du RCCQ, rappellent fortement les valeurs liées au droit à l'alimentation.

Alors que l'insécurité alimentaire augmente à travers le Québec et que les changements climatiques menacent notre souveraineté et notre résilience alimentaires, les agriculteurs peinent à nourrir la population sans compromettre leur santé physique et mentale.

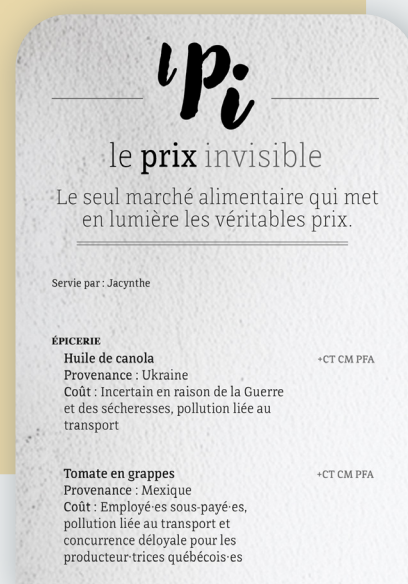
De plus, de nombreuses personnes qui travaillent au cœur des secteurs alimentaires opèrent dans des conditions précaires. Face à ces défis, le RCCQ intensifie ses efforts pour promouvoir la reconnaissance du droit à l'alimentation. Étant donné que l'alimentation concerne chacun d'entre nous et que se nourrir est un droit humain que l'État doit protéger, il est temps de se mobiliser pour garantir cette reconnaissance.

## Lancement de la démarche de mobilisation en faveur de la reconnaissance du droit à l'alimentation

Le RCCQ profite de la Journée mondiale de l'alimentation pour lancer son site internet entièrement dédié au droit à l'alimentation et, par le fait même, **pour lancer sa démarche de mobilisation autour de ce droit fondamental pourtant malmené au Québec.**

Le droit à l'alimentation, reconnu dans plusieurs textes internationaux dont la Déclaration universelle des droits de l'Homme et le Pacte international relatif aux droits économiques, sociaux et culturels (PIDESC), est un droit qui aspire à ce que toute personne ait, sans discrimination et dans le respect de sa dignité humaine, un accès physique et économique stable à une alimentation adéquate et respectueuse de la biodiversité.

En effet, les coûts de l'alimentation ne se limitent pas au montant payé à la caisse. Ils incluent les impacts environnementaux, comme la pollution liée au transport et à la surexploitation des terres agricoles, ainsi que les coûts humains tels que la précarité des travailleurs agricoles et la surcharge mentale liée à l'accès physique et économique aux aliments.



Cette facture illustre ce qu'il en coûte collectivement pour se nourrir et pose le premier jalon de la démarche de mobilisation en faveur du droit à l'alimentation. Le RCCQ souhaite ainsi que le gouvernement québécois, qui possède beaucoup de leviers juridiques et politiques pour agir sur la question, prenne des mesures pour reconnaître et garantir le droit à l'alimentation pour sa population.

Face à ces constats, le RCCQ demande au gouvernement québécois, avec le soutien des gouvernements de tous les niveaux, de reconnaître formellement le droit à l'alimentation dans notre législation pour garantir un accès digne à une alimentation adéquate pour toutes et tous les Québécois.

Comment ? En adoptant une loi-cadre sur le droit à l'alimentation, qui régirait l'ensemble du système alimentaire, de la production à la consommation, en veillant à ce que chaque étape — production, transformation, distribution, consommation et gestion des déchets alimentaires — soit conforme aux exigences du droit à l'alimentation.

Rêvons ensemble d'un Québec où chaque personne, indépendamment de son parcours ou de son statut socioéconomique, bénéficie d'un accès digne à une alimentation qui respecte ses besoins, ses valeurs et la planète. Imaginez des agriculteurs et agricultrices soutenus par des politiques solides qui valorisent leur travail et leur savoir-faire, cultivant des terres en santé, mieux protégées et accessibles à la relève. Imaginez des villages et quartiers conçus pour faciliter l'accès aux aliments locaux et nutritifs, et des marchés débordant de produits frais et variés. Dans cette vision collective, loin d'être utopique, le droit à l'alimentation devient un pilier d'une société plus juste, équitable et solidaire.

Joignez-vous à ce mouvement en faveur du droit à l'alimentation pour toutes et tous. Que vous soyez agricultrice, pêcheur, fermier urbain, restauratrice, propriétaire d'un commerce alimentaire, cuisinière, parent, grand-parent, ou simplement une personne qui se nourrit. **Le droit à l'alimentation est un droit universel et essentiel pour l'ensemble de la population québécoise.**

### Comment trouvez-vous le site internet sur de droit à l'alimentation ?

Ce site se veut le quartier général de la mobilisation, et un moyen de s'approprier le contenu et les modalités du droit à l'alimentation.

**Cliquez ici pour accéder au site**



# Le droit à l'alimentation.. en bref

**Le droit à l'alimentation** est un droit humain fondamental reconnu au niveau international et par le Canada. Il garantit à chaque personne le droit d'avoir un accès physique et économique à une nourriture suffisante, saine et nutritive, correspondant à ses besoins et choix alimentaires, le tout en respect de la durabilité des systèmes alimentaires.

Il se définit à travers ses :

## Principes et valeurs :

- Participation
- Responsabilité
- Non discrimination
- Transparence
- Dignité humaine
- Empowerment (pouvoir d'agir)
- État de droit

## Composantes :

**Disponibilité et stabilité**  
des approvisionnements alimentaires

**Accessibilité**  
physique et économique des aliments

**Durabilité**  
du système alimentaire

**Adéquation (caractère adéquat)**  
des aliments

**Le droit à l'alimentation permet de changer de paradigme.**

L'alimentation n'est plus comprise comme une marchandise commerciale, mais plutôt comme un droit humain.

**Les gouvernements sont donc responsables d'en assurer le respect, la protection et la mise en œuvre.**

Pour toute question ou pour aviser le RCCQ de votre venue  
dans les locaux de Montréal ou à l'Assemblée nationale,  
veuillez joindre :

**Regroupement des cuisines collectives du Québec**

[www.rccq.org](http://www.rccq.org) | [info@rccq.org](mailto:info@rccq.org)

514 529-3448  
2240, rue Fullum  
Montréal (Québec)  
H2K 3N9



