

Retour sur les consultations sur le droit à l'alimentation

2023



Retour sur les consultations

De janvier à mai 2023, **Cassandra Mélanie Lamoureux**, chargée de projet au développement et à la mobilisation des régions au sein du RCCQ, et **Myriam Durocher**, Ph.D, chercheure en sciences sociales affiliée avec l'Université d'Amsterdam, ont mené une série de **23** consultations dans **16** régions différentes du vaste territoire québécois. Ces consultations ont rassemblé des membres du RCCQ et leurs partenaires régionaux.

Cette démarche, réfléchi au sein du comité droit à l'alimentation et soutenue par les membres de l'équipe du RCCQ, avait pour objectifs d'informer, de consulter et de générer de l'enthousiasme autour du droit à l'alimentation et de ses composantes.

Disponibilité et stabilité des approvisionnements

Accessibilité des aliments

Durabilité des systèmes alimentaires

Adéquation (caractère adéquat des aliments)



Disponibilité et stabilité des approvisionnements

Nécessité en toutes circonstances de :

- Pouvoir tirer directement son alimentation de la terre ou d'autres ressources naturelles permettant une production collective.
- Disposer de systèmes, d'infrastructures et de ressources humaines, permettant la production et la transformation, qui sont situés le plus près possible des personnes.
- Disposer de systèmes alimentaires capables d'acheminer les aliments du lieu de production à l'endroit où ils sont requis.
- Assurer la constance de l'approvisionnement, la production, la transformation et la distribution des aliments.

Accessibilité des aliments

Assurance d'un :

- Accès physique, géographique et économique à la nourriture;
- Accès aux moyens de produire, de transformer, de cuisiner et de conserver des aliments.

Durabilité des systèmes alimentaires

Assurance que :

- Les générations actuelles et futures pourront accéder à l'alimentation dans le respect de l'environnement et de la biodiversité, incluant les humain·e·s.

Adéquation (caractère adéquat des aliments)

Assurance que l'alimentation répond :

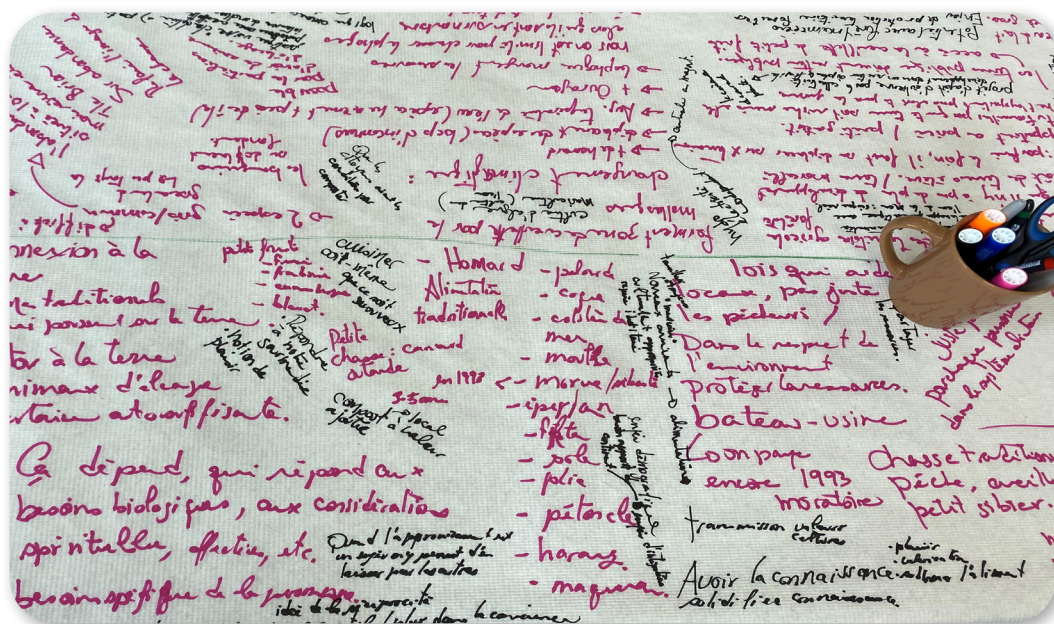
- Aux besoins biologiques.
- Aux valeurs des personnes.
- À des dimensions sociales, culturelles, affectives, spirituelles et environnementales.
- À la nécessité d'être exempte de substances toxiques

L'analyse de ce qui a été entendu pendant les consultations

Pendant et après chacune des consultations, Myriam, avec l'aide de Mélanie, a colligé les propos partagés par les participantes.

Myriam a mené une analyse de tout le matériel récolté pendant les consultations et en a rédigé un rapport. La méthode d'analyse utilisée s'appelle l'analyse thématique; cela signifie qu'elle a regroupé les propos entendus lors des consultations autour de thèmes qui illustrent la réalité observée ou partagée par les participantes. L'analyse thématique permet d'avoir un aperçu plus synthétisé, « digéré » en quelque sorte, de tout ce qui a été dit pendant les consultations. Des thèmes regroupant ce qui a été partagé par les participantes ont été identifiés pour chacune des composantes.

Dans les pages qui suivent, vous trouverez une description des thèmes pour chacune des composantes.



Disponibilité et stabilité des approvisionnements

Thème : Distribution

Regroupe les discussions entourant les problèmes relevés en lien avec la distribution des produits et/ou la stabilité de l'approvisionnement dans les points de distribution.

Thème : Coordination / vision systémique

Réfère aux enjeux de communication et de collaboration entre les différents acteurs du système alimentaire. Ces enjeux nuisent à la coordination des initiatives, au partage des ressources, à la vision d'ensemble et à la cohérence dans le développement des initiatives. Les participantes ont émis le souhait que soit assuré un meilleur support aux petits producteurs, une meilleure utilisation et un meilleur partage des ressources par les groupes communautaires, une meilleure vision d'ensemble et une coordination efficace de la production et de la distribution sur le territoire.

Thème : Infrastructures

Réfère à ce qui est bâti par les êtres humains pour assurer, par exemple, la distribution, la circulation et le stockage des produits. Il recense donc des enjeux qui concernent le manque de routes, de bâtiments, de systèmes de transport, etc. pour assurer la disponibilité et la stabilité des approvisionnements.

Thème : Aménagement urbain / aménagement du territoire

Regroupe les enjeux relatifs à la manière dont on gère et on protège des espaces (en milieu urbain comme en milieu rural) qui pourraient être utilisés pour la culture d'aliments.

Thème : Conditions de travail dans le système alimentaire (partie 1)

Réfère aux discussions entourant les êtres humains qui travaillent dans le système alimentaire à tous les niveaux. Les discussions ont tourné quasi uniquement autour des conditions de travail et des défis rencontrés par les agriculteurs et la main-d'œuvre (souvent saisonnière). Il a été beaucoup question des enjeux concernant le manque de main-d'œuvre et de relève agricole et les défis que rencontrent les agriculteurs en ce qui a trait aux ressources et à l'accès à la terre. Les enjeux abordés et recensés sous ce thème sont aussi ressortis en lien avec la composante Durabilité (voir partie 2 dans la section sur la durabilité).

Disponibilité et stabilité des approvisionnements

Thème : Dynamiques de pouvoir dans un système capitaliste

Réfère aux rapports de pouvoir inégaux qui prennent forme entre les différents acteurs du système alimentaire actuel. En d'autres mots, il réfère à toutes les discussions qui abordaient, d'une manière ou d'une autre, la façon dont certains groupes ont plus de pouvoir que d'autres dans notre système alimentaire. Par conséquent, ces groupes décident des diverses façons de faire : comment les aliments vont être produits, quand et où ils seront distribués, etc. Ce qui a été très souvent observé, c'est que la recherche de profits est réservée à la réclamation d'une disponibilité « en tout temps et en tout lieu » des aliments.

Thème : Choix de se diriger vers l'autonomie alimentaire collective

Regroupe les discussions portant sur le souhait d'accroître la production et la consommation de proximité en réduisant, par exemple, le nombre d'intermédiaires impliqués de la production à la consommation, de même que les kilomètres parcourus par les aliments. Pour prendre cette direction, il faut qu'il y ait un choix collectif et politique, impliquant un engagement de la part du politique.

Thème : Financement

Recense les discussions tenues entourant les sommes et les destinataires du financement qu'on accorde et le fait que certains types d'initiatives reçoivent un financement insuffisant. L'enjeu général du financement est revenu tellement souvent dans les discussions qu'il valait la peine d'en faire un thème en soi.



Consultation en Montérégie
21 mars 2023



Consultation en Estrie
25 janvier 2023



Thème : Freins économiques

Regroupe les enjeux économiques qui freinent ou restreignent l'accès aux aliments. Ce thème a pris énormément de place dans les discussions.

Thème : Vitalité de l'offre alimentaire sur le territoire

Réfère à la présence ou non de lieux d'approvisionnement et à leur répartition sur le territoire. Certains territoires sont mieux desservis que d'autres quant à l'offre alimentaire disponible correspondant aux besoins de la population environnante. Certains territoires voient apparaître davantage de nouvelles offres et initiatives, alors que d'autres sont défavorisés de façon récurrente.

Thème : Mobilité

Regroupe les différents enjeux concernant la capacité des personnes à se déplacer pour se rendre aux lieux d'approvisionnement. Il est intimement lié au thème précédent (Vitalité de l'offre alimentaire sur le territoire) car plus l'offre de proximité sur un territoire est abondante, plus il sera facile d'avoir accès aux lieux d'approvisionnement. Inversement, si l'offre est minimale ou ne correspond pas aux besoins, il faudra avoir accès aux services, moyens et/ou infrastructures nécessaires pour se déplacer jusqu'aux lieux d'approvisionnement. Il a été évoqué qu'avec la population vieillissante, il est nécessaire de s'occuper des enjeux de mobilité.

Thème : Savoirs, compétences et accès à l'information

Réfère au problème profond du manque ou de la perte de connaissances ou de savoirs nécessaires pour s'alimenter ou avoir accès aux aliments. Bien que le type d'enjeux mentionnés varie (p. ex., manque de littératie culinaire, perte de savoirs ancestraux, manque d'information quant aux services disponibles, manque de connaissance de la langue), le problème reste le même.

Thème : Services communautaires

Réfère aux services communautaires qui ont été mentionnés régulièrement puisqu'ils constituent présentement un point d'accès crucial aux aliments pour beaucoup de personnes. Lorsqu'il a été question de ces organismes et des services qu'ils offrent, on a reconnu leur importance et leur contribution, mais on a aussi soulevé les défis que vivent ces organismes.

Thème : Temps

Réfère au manque de temps qui a des effets sur la capacité de produire, de transformer et de cuisiner les aliments, de planifier, de faire les courses et de s'informer pour faire des choix éclairés ainsi que sur la capacité de consommer des aliments de son choix.

Thème : Santé mentale

Réfère à la santé mentale comme entrave à l'accessibilité si, par exemple, une personne n'est plus en mesure de faire les courses, de s'alimenter ou de demander de l'aide.

Thème : Accès aux aliments répondant à des besoins particuliers

Réfère aussi à la composante **Adéquation** puisqu'il concerne les enjeux d'accès à une alimentation qui convient à la personne et qui répond à ses besoins et à ses préférences. Il concerne les défis d'accès que rencontrent les personnes qui ont des besoins alimentaires particuliers pour des raisons culturelles, médicales ou autres.

Thème : Accès aux ressources pour faire soi-même

Réfère à l'accès aux ressources et aux équipements nécessaires pour être en mesure d'avoir plus d'autonomie dans son alimentation et à la volonté ou la capacité de préparer ou de transformer sa propre nourriture et/ou d'avoir accès aux ressources pour la produire (cela inclut la cueillette, la chasse, la pêche, etc.), le tout sans ou avec peu d'intermédiaires. L'autonomie était pour beaucoup associée à la dignité.

Thème : Alimentation en contexte institutionnel

Réfère à l'alimentation disponible dans des lieux institutionnels (p. ex., hôpitaux, écoles, campus universitaires, CHSLD, arénas). Les participantes ont souhaité que l'alimentation offerte soit plus saine et locale. La vaste majorité des discussions liées à ce thème concernait la qualité de l'alimentation offerte dans les écoles. La proposition d'un programme scolaire universel est aussi revenue à quelques reprises.



Thème : Changement de paradigme

Réfère au paradigme (manière de voir et d'approcher les choses qui implique une manière d'agir conformément à cette vision) lié à l'alimentation. L'alimentation est abordée de manière très capitaliste et économique. Les participantes ont mentionné que ce paradigme est problématique et ont exprimé fermement une volonté de changement dans une perspective de durabilité.

Thème : Développement et soutien des pratiques et des systèmes alimentaires durables

Regroupe les discussions portant sur les pistes de solution proposées pour favoriser le développement de pratiques et de systèmes alimentaires durables. Plusieurs éléments étaient proposés en réponse à la mondialisation des systèmes alimentaires actuels.

Thème : Réglementations

Regroupe des propositions quant à des réglementations nécessaires pour protéger les ressources et les écosystèmes et des critiques envers les règlements existants jugés inadéquats, injustes, incohérents et qui limitent la création de pratiques ou de systèmes alimentaires durables.

Thème : Gaspillage alimentaire

Aborde l'enjeu du gaspillage alimentaire qui est lié à la durabilité en raison des ressources importantes utilisées pour produire des aliments éventuellement jetés pour des raisons économiques et politiques. Les préoccupations liées au gaspillage alimentaire ont aussi été abordées en lien avec les infrastructures nécessaires pour assurer une meilleure redistribution et une revalorisation des denrées. Il a été mentionné que les banques alimentaires et les groupes communautaires jouent un rôle clé dans la revalorisation et la redistribution des invendus et des pertes alimentaires.

Thème : Conditions de travail dans le système alimentaire (partie 2)

Se rapporte à tout ce qui a été mentionné sous le même thème dans la section de la composante **Disponibilité et stabilité** et qui a aussi été mentionné en lien avec la composante **Durabilité**. Dans cette composante, il a davantage été question de la santé physique et mentale des agriculteurs.

Thème : Changements climatiques

Recense les discussions portant sur les impacts des changements climatiques sur les cultures et la disponibilité des aliments et des ressources ainsi que sur les inquiétudes que ces changements génèrent. Plusieurs changements météorologiques ont été répertoriés et attribués aux changements climatiques : variation des températures, variation des volumes de précipitations, augmentation des tempêtes et de leur violence, etc.

Thème : Eau

Se rapporte au thème de l'eau qui, surprenamment, est revenu régulièrement dans les discussions. Une partie des enjeux mentionnés est liée aux changements climatiques (p. ex., les variations dans les quantités de précipitations qui entraînent inondations et sécheresses). Une autre partie concerne les problèmes d'aqueducs et de systèmes d'épuration des eaux dans plusieurs municipalités au Québec.

Thème : Impact des activités humaines sur les écosystèmes

Englobe les discussions entourant les effets de différentes activités humaines sur les écosystèmes et les habitats des animaux. Différentes anecdotes ont été racontées pendant les consultations montrant les inquiétudes des gens quant aux impacts des activités humaines sur les ressources disponibles (p. ex., exploitation des ressources, expansion des villes, destruction des écosystèmes.).



Consultation sur la Côte-Nord
28 mars 2023



Adéquation (caractère adéquat des aliments)

Nous avons abordé différemment la composante Adéquation pendant les consultations. À la suite des premières consultations, nous avons réalisé que les enjeux mentionnés par les participantes ressemblaient trop à ceux de la composante Accessibilité. Nous avons donc modifié l'animation et plutôt opté pour un tour de table où il était demandé aux participantes de définir ce qu'est une alimentation adéquate pour elles. Plutôt que de faire la liste très longue des caractéristiques qui ont été nommées, nous avons opté pour la création d'un nuage de mots-clés qui donne une vue d'ensemble de ces caractéristiques de même que de la fréquence à laquelle elles sont revenues dans les discussions. Plus une caractéristique a été mentionnée, plus sa taille est grande dans le nuage.



Parmi les éléments ayant marqué la discussion lors des consultations, notons que :

- de plus en plus de Québécois n'ont pas des revenus suffisants pour se procurer eux-mêmes leur nourriture.
- de plus en plus de Québécois ont de la difficulté à se nourrir parce qu'ils ne sont pas capables de se déplacer par leurs propres moyens ou par des moyens collectifs.
- une importante partie des Québécois observe que les endroits où se procurer de la nourriture sont situés loin de leur logis.
- les Québécois veulent que les aliments qu'ils ont envie de manger soient surtout produits près de l'endroit où ils demeurent.
- les Québécois veulent que l'alimentation serve en premier lieu à nourrir les personnes avant de servir à faire de l'argent.
- les Québécois veulent que toutes les personnes travaillant dans le système alimentaire, qu'il s'agisse d'un agriculteur ou d'une serveuse, aient des conditions de travail décentes qui protègent leur santé mentale et physique.

Thèmes émergents :

Des thèmes importants qui chevauchent plusieurs composantes sont apparus au fil des discussions de façon assez fréquente pour qu'on y accorde une attention particulière. Ce sont des thèmes qu'on dit « émergents ».

- L'enjeu des assurances a été mentionné, dénonçant leurs coûts et leurs conditions comme obstacles au déploiement de certaines initiatives.
- Les réserves exprimées par rapport à une disponibilité « en tout temps et en toutes circonstances » aux aliments, ce qui entre en conflit avec les objectifs visés par durabilité. Par exemple, l'accès aux fraises en hiver va à l'encontre des objectifs de durabilité.
- Nourrir le monde est une responsabilité qui, encore aujourd'hui, est imposée majoritairement aux femmes, qu'il s'agisse de nourrir leur famille ou des membres de leur communauté. D'ailleurs, la participation aux consultations était plutôt féminine.
- Les préoccupations liées au droit à l'alimentation ne sont pas toujours les mêmes selon la culture à laquelle on appartient et cela inclut les cultures allochtones ou autochtones. Les problèmes rencontrés et les façons d'y faire face changent selon notre groupe d'appartenance. Il est important de savoir que la majorité des personnes participantes aux consultations était allochtone.
- Les personnes habitant des territoires moins densément peuplés nous ont raconté qu'ils se sentaient souvent moins importants aux yeux du gouvernement québécois. À titre d'exemple, voici comment une personne nous en a parlé : « Ici, vu que la population est moindre, les services ne sont pas aussi bons qu'ailleurs, parce qu'on fait le raisonnement que, pour que ça vaille la dépense financière, il faut qu'un certain nombre de personnes habitent là. Mais on trouve que cette logique-là n'est pas juste : les gens d'ici ont la même importance, la même valeur que n'importe quel autre être humain, donc ça ne devrait pas être ça qui justifie qu'on ait des services (alimentaires) ou pas. »



Ce qui nous attend...

Dans les prochaines semaines et les prochains mois, nous irons à la rencontre d'acteurs d'autres milieux (institutionnel, agricole, commercial, éducation, environnemental, de la santé, etc.) pour entamer une mobilisation plus large autour du droit à l'alimentation. Nous aimerions aussi connaître les enjeux et les préoccupations propres à chacun de ces milieux afin d'en tenir compte dans nos revendications communes. Nous poursuivrons par la suite nos réflexions autour de l'élaboration du projet de loi-cadre sur le droit à l'alimentation, alimentées par ce que nous aurons entendu et procéderons à sa rédaction. Ce sont donc des étapes charnières qui s'amorcent, et nous sommes fières de vous compter parmi nos alliés des premières heures.



Consultation au Bas-Saint-Laurent
19 avril 2023



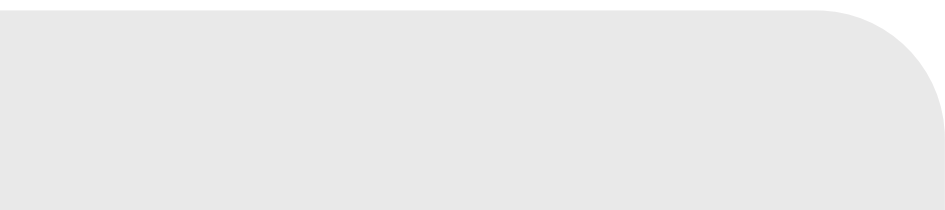
Consultation à Montréal
1^{er} mars 2023



Consultation en Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine
25 avril 2023

Notes







MC

Fondation Lucie
et André Chagnon



**mission
inclusion**

LE NOUVEAU NOM
DE L'ŒUVRE LÉGER



RCCQ

Regroupement
des cuisines collectives
du Québec